



## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**CADRU DIDACTIC ASOCIAT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR ÎN DOMENIUL PSIHOLOGIEI – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI** – 2020 – În curs – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

**PSIHOLOG ÎN SPECIALITATEA PSIHOTERAPIE – SECARĂ C. EUGEN-CĂLIN - CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE** – 05/04/2020 – În curs – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Psihoterapie individuală  
Psihoterapie de cuplu  
Psihoterapie de grup

**INTERN – CLINICA UNIVERSITARĂ DE PSIHOLOGIE „PSYTECH”** – 2018 – 2019 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

- Organizare workshopuri  
- Evaluare clinică pentru proiecte de cercetare  
- Asistare grupuri de terapie în calitate de co-terapeut

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2019 – ÎN CURS România

**DOCTORAT ÎN PSIHOLOGIE (FINANȚAT PRIN BURSĂ MEN)** Școala Doctorală de Psihologie Cognitivă Aplicată, Universitatea „Babeș-Bolyai”

2017 – 2019 Cluj-Napoca

**MASTER PSIHOLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHOLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE** Universitatea „Babeș-Bolyai”

2015 – 2018 Viena, Austria

**MASTER ȘTIINȚE COGNITIVE** Universităt Wien

Competențe de cercetător în domeniul interdisciplinar al științelor cognitive

- Inteligență artificială  
- Biologie cognitivă  
- Modele computaționale ale personalității și emoțiilor  
- Modele computaționale ale minții  
- Filosofia minții  
- Programare Python, C# și C++

2012 – 2015 București, România

**LICENȚĂ ÎN PSIHOLOGIE** Universitatea din București

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	C2	C2	C2	C2	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## COMPETENȚE

Abilități utilizare SPSS | C/C++/C# | Buna cunoaștere a pachetului Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Skype, OneNote) | AI Prompt Engineering

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

### Conferințe

Șușu, M., Secara, E.C., & Opre, A. (2024). Fear Extinction, Generalization of Fear Extinction in an Arbitrary Comparative Network, and Their Respective Relationships With Anxiety Levels. Poster at The 11th Conference of The European Association For Behaviour Analysis, Masaryk University, Brno, Czech Republic.

Ivan, I. & Secara E.C. (2024). The Influence of Psychedelic Experiences on Mental Health Professionals' Performance. Poster at the international conference ACT 2024 Katowice "From Students to Experts", SWPS University.

Czupała, H., Karekla, M., Baran, L., Turakka, S., Secara, E.C., & McGillivray, H. (2023). ACBS PROSOCIAL EVOLUTION. Panel at ACBS World conference, Nicosia, University of Cyprus.

Secara, E.C. (2022). InterACT - Transfer și contratransfer dintr-o perspectivă contextual-comportamentală. Keynote la Conferința națională ACT România, online.

Secară, E.C. (2021). A Rational-Emotive approach to fake news vulnerability in clinical and nonclinical populations. Poster presentation at the 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP), Online

Ivan, I. & Secară, E.C. (2021). A qualitative inquiry of the potential benefits of psychedelic use for mental health professionals. Poster presentation at the World Conference of the Association for Behavioral-Contextual Science.

Secară, E.C. (2020). Următorul top-model al intervențiilor psihofarmacologice? Terapia asistată psihedelic și modelul extra-farmacologic (The next top model of psychopharmacological interventions? Psychedelic Assisted Psychotherapy and the extra-pharmacological model). Keynote speech at Health Now 5 Conference, Babeș-Bolyai University.

Secară, E.C. (2020). Meta-analiză: efectul terapiei asistate psihedelic asupra depresiei. Prezentare orală în cadrul simpozionului Psihoterapie asistată psihedelic (Moderator: Secară, E. C.). Conferința Națională de Psihiatrie (Online).

Secară, E.C. & Ivan, I. (2019). Măsurarea vulnerabilității la știri false din domeniul sănătății în rândul pacienților schizofrenici. Congresul Național de Psihiatrie, at Hotel Ramada, Sibiu.

Secară, E.C. (2019). Fake news and bullshit: from west to east and from normal to pathology. International Conference of Psychology Students, at „Babeș-Bolyai” University, Cluj-Napoca.

Secară, E.C. (2018). Understanding the cognitive aspects which underlie bullshit vulnerability. European Student Conference on Behaviour & Cognition, at the University of Vienna.

Secară, E.C. (2017). Understanding and assessing bullshit vulnerability. Middle European Interdisciplinary Conference in Cognitive Science, at the Eötvös Loránd University (ELTE), Budapest – Best talk award.

Secară, E.C. (2013). Effects of popular songs that contain binaural beats on attention and visual memory. “Vivid Mind” student conference, at the University of Bucharest – Best oral presentation award.

### Seminare

Secara E.C., & Ivan, I. (2024). Introduction to Psychedelic Integration. Workshop at the international conference ACT 2024 Katowice "From Students to Experts", SWPS University.

Skinta, M. D., & Secara E.C. (2024). Clinical Interventions and Interests. Preconference workshop at the international conference ACT 2024 Katowice "From Students to Experts", SWPS University.

Secara, E.C., & Hohental, J. (2023). Mental Health Professional Section: A Joint Perspective on Ontological Issues in Integration, Preconference workshop at Insight2023, Berlin.

Secara E.C., & Ivan, I. (2023). Introduction to Psychedelic Integration. Preconference workshop at Insight2023, Berlin.

## COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

### Competențe dobândite la locul de muncă

- abilități de bază și abordare participativă conform abordării interviului motivațional
- abilități de identificare și disputare a credințelor iraționale conform REBT
- perspectivă contextuală, abilități de analiză comportamentală, RFT, ACT, FAP
- abilități generale de gestionare a grupurilor conform modelului lui Yalom
- abilități specifice domeniului cercetării: proiectare studii, colectare și analiză date, scriere academică

## ● PUBLICAȚII

---

### Publicații

---

- Secară, E. C., & Opre, N. A. (2026). Exploring the Information Disorder Framework: Health-Related Fake News, Bullshit, and Their Impact on COVID-19 Protective Measures and Vaccination Intent. *North American Journal of Psychology* 28(1), 580-603.
- Secară, E. C., & Opre, N. A. (2025). The Higher You Think of Yourself, the Harder You Fall: Overconfidence as a Distinct, Mutable Predictor of Fake News Vulnerability. *Studia Psychologica*, 67(1), 54-68.
- Skinta, M. D., & Secară, E. C. (2025). Curriculum, training, and clinician guide of Functional Analytic Psychotherapy. *The Palgrave handbook of third-wave psychotherapies*, 335-353.
- Ivan, I., Secară, E.C., & Opre, A.-N. (2025). Clinical behavior analysis in psychedelic-assisted therapy: Guiding contextualized interventions across a spectrum of approaches. *the Behavior Therapist*, 48(4), 548-556.
- Nicolescu, S., Secară, E. C., Jiboc, N. M., & Băban, A. (2024). Oncovox: A randomised controlled trial of a web-based acceptance and commitment therapy for breast cancer patients. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 32, 100729.
- Costin, M. R., Taut, D., Baban, A., Ionescu, T., Murray, A., Lindsay, C. Secara, E.C., ... & Eisner, M. P. (2024). The Role of Maternal Depression Symptoms and Maternal Attachment in Predicting Exclusive Breastfeeding: A Multisite Prospective Study. *Journal of Women's Health*, 33(2), 187-197.
- Stefanescu, C., Tatu, A. L., Nechita, A., Iacob, C. I., Secara, E.C., Nicolescu, S., & Huiu, G. A. (2024). Brief online acceptance and commitment therapy for adults with type 1 diabetes: a pilot study. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare*, 5.
- Papuc, I., & Secara, E. C. (2022). BIOAESTHETICS-ATTITUDES, KNOWLEDGE, BEHAVIOUR 167-184. *Revista de Filosofie Aplicată*, 5(7-9).
- Opre, A., Buzgar, R., Pinte, S., Opre, D., Secară, E.C. (2021). FOSTERING SCHOOL ENGAGEMENT IN CHILDREN FROM DISADVANTAGED COMMUNITIES. *STUDIA UBB PSYCHOL.-PAED.*, LXVI(2), 39-57, DOI: 10.24193/subbypsyped.2021.2.02
- Secară, E.C. (2019). *Understanding and assessing Bullshit Vulnerability*. Berlin: AV Akademiker Verlag.
- Čavojevová, V., Secară, E. C., Jurkovič, M., & Šrol, J. (2019). Reception and willingness to share pseudo-profound bullshit and their relation to other epistemically suspect beliefs and cognitive ability in Slovakia and Romania. *Applied Cognitive Psychology*, 33(2), 299-311. DOI: 10.1002/acp.3486
- Secară, E.C., Aldea, E. C., Barosu, A. C., Cîrligel, R., & Nicolescu, R. G. (2013). Relation between parenting style and work involvement in the case of young parents of preschool children. *Romanian Journal of Developmental and Social Psychology*, 1(1), 14-26.
- Aldea, E. C., Barosu, A. C., & Secară, E.C. (2013). Autodepășire sau depășirea celorlalți? Rolul tipului de competiție în procesul de evaluare și în productivitate. *Gaudeamus Alma Mater Crisensis*, 1(1), 132-143. ("To surpass yourself or to exceed others? The role of competition in the assessment process and productivity")

## ● COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

---

### Competențe de comunicare și interpersonale

---

- abilități de comunicare și public speaking, dobândite în urma prezentării lucrărilor științifice la conferințe, reflectate prin două premii de „cel mai bun discurs” și premiul Excellentia (UBB) pentru activitate ca student doctorand

## ● COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

### Competențe organizatorice

---

- abilități de management al echipelor interdisciplinare, obținute în urma pregătirii în cadrul științelor cognitive și reflectate în practica din cadrul Clinicii Universitare „Psytech” și a coordonării Clinicii de Terapie și Training „Terra-Pi”