



Anca Georgiana Ispas

E-mail: _____ | Site de internet: _____

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

DIETETICIAN – ALEGE CORECT PENTRU SĂNĂTATE SRL – 01/05/2023 – În curs – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Evaluarea stării de nutriție și elaborarea planurilor alimentare terapeutice personalizate pentru pacienți cu afecțiuni cronice și tulburări de comportament alimentar. Consiliere nutrițională individuală bazată pe dovezi științifice (evidence-based nutrition). Monitorizarea evoluției pacienților și ajustarea intervențiilor dietetice în funcție de răspunsul clinic. Colaborare interdisciplinară cu echipa medicală în managementul cazurilor complexe.

ASISTENT DE CERCETARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA — DEPARTAMENTUL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ – 05/05/2025 – În curs – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Asistent de cercetare în cadrul proiectului AHOPE — Opțiuni Sănătoase și Alimentația Optimă la Adolescenți (cod PN-IV-P7-7.1-PED-2024-1481, finanțat de Ministerul Cercetării, Inovării și Digitalizării prin UEFISCDI). Contribuție la fundamentarea științifică a curriculumului educațional nutrițional destinat adolescenților cu vârste între 10 și 19 ani. Participare la elaborarea protocolului de cercetare pentru studiul de validare pe un eșantion de 150 de elevi. Contribuție la pregătirea diseminării rezultatelor prin publicarea unui articol ISI și prezentarea la Conferința Europeană de Sănătate Publică 2026. Colaborare interdisciplinară în echipa coordonată de Prof. Dr. Răzvan Mircea Cherecheș.

DIETETICIAN SPECIALIST – ASOCIAȚIA WELLO – 01/06/2022 – În curs – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Contribuție activă la dezvoltarea și implementarea programului „School of Health”, program comunitar de educație pentru sănătate adresat copiilor și adolescenților din România. Conceperea și coordonarea programelor de educație nutrițională comunitară SPRINT, IMPACT și FOODHACKERS, cu focus pe promovarea unui comportament alimentar sănătos în rândul populației școlare. Co-coordonator al School of Health Society, structură academică și comunitară dedicată promovării sănătății publice în rândul tinerilor. Coordonarea și îndrumarea studenților de la specializarea Nutriție și Dietetică în activități practice și de teren. Contribuție la elaborarea a două articole științifice cu tematică de nutriție comunitară. Dezvoltarea conceptului și coordonarea taberelor educaționale „School of Health” adresate adolescenților.

CERCETĂTOR ASISTENT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR – CLUJ PUBLIC SCHOOL OF HEALTH, FSPAC, UBB CLUJ-NAPOCA – 01/10/2021 – 31/03/2023

Participarea la proiecte de cercetare în domeniul sănătății publice și nutriției populaționale. Colectarea, procesarea și analiza datelor de cercetare conform protocoalelor științifice. Contribuție la redactarea și publicarea de articole științifice în reviste indexate internațional. Elaborarea de rapoarte de cercetare și prezentarea rezultatelor în cadrul echipei academice.

DIETETICIAN SPECIALIST – MEDLIFE – 01/05/2022 – 31/12/2022 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Consultații nutriționale clinice individuale pentru pacienți cu patologii diverse (boli metabolice, cardiovasculare, gastrointestinale). Stabilirea diagnosticului nutrițional și elaborarea planurilor dietetice terapeutice. Colaborare cu medicii specialiști în cadrul echipei multidisciplinare pentru managementul integrat al pacientului. Monitorizarea și reevaluarea periodică a progresului pacienților.

ORGANIZATOR DE EVENIMENTE – MEDEVENTS – 01/11/2011 – 31/12/2012

Planificarea și coordonarea evenimentelor medicale și științifice (conferințe, congrese, simpozioane). Gestionarea relației cu speakeri, sponsori și parteneri instituționali din domeniul medical. Coordonarea logistică și administrativă a evenimentelor de la concept până la implementare.

SPECIALIST MARKETING – HOTEL GOLDEN TULIP ANA DOME – 01/09/2010 – 31/10/2011

Dezvoltarea și implementarea strategiilor de marketing și comunicare pentru unitatea hotelieră. Gestionarea relației cu clienții corporate și partenerii de afaceri. Elaborarea materialelor promoționale și coordonarea campaniilor de promovare.

ORGANIZATOR DE EVENIMENTE – EVENT CONSULTING – 01/07/2009 – 31/07/2010

Planificarea și organizarea evenimentelor din domeniul medical și farmaceutic. Coordonarea echipelor de lucru și gestionarea bugetelor alocate proiectelor. Asigurarea respectării termenelor și standardelor de calitate impuse de clienți.

ASISTENT MARKETING – HOTEL OPERA PLAZA – 01/10/2007 – 31/07/2009

Asistarea echipei de marketing în implementarea campaniilor promoționale. Gestionarea comunicării cu clienții și partenerii hotelului. Coordonarea activităților de relații publice și reprezentare instituțională.

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

01/10/2021 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

DOCTORAND ÎN SĂNĂTATE PUBLICĂ School of Public Health, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca

Nivel CEC Nivelul 8 CEC

01/10/2018 – 30/09/2021 Cluj-Napoca, România

LICENȚIATĂ ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Nivel CEC Nivelul 6 CEC

01/10/2008 – 30/06/2009 Cluj-Napoca, România

MASTER ÎN MANAGEMENTUL DEZVOLTĂRII AFACERILOR (LIMBA ENGLEZĂ) FSEGA, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca

Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/10/2004 – 30/06/2008

LICENȚIATĂ ÎN MARKETING FSEGA, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca

Nivel CEC Nivelul 6 CEC

● **CERTIFICĂRI**

Universitatea Monas Australia, 31/08/2024

Low FODMAP – Abordări în Sindromul de Intestin Iritabil

Transylvania IT, 31/05/2024

Train the Trainer

EIT Food & Università degli Studi di Torino, 31/12/2024

The Human Microbiome

Udemy, 31/03/2025

Cognitive Behavior Therapy (CBT) in Eating Disorders

Udemy, 31/03/2025

Autism and Disordered Eating

● **COMPETENȚE**

Social Media | Microsoft Word | Microsoft Office | Microsoft PowerPoint | efectuează cercetare nutrițională

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1		C1	C1
FRANCEZĂ	B1	A2		A2	A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat