



Valeria POP (BOB)

● DESPRE MINE

Doctorand în cadrul Facultății de Știința și Ingineria Mediului, Universitatea Babeș-Bolyai, cu formare academică în domeniul economic, absolventă a Facultății de Business. Cercetarea mea se concentrează asupra prezenței particulelor de microplastic în sol, cu accent pe percepția publică și evaluarea riscurilor asociate, prin metode de cercetare cantitativă și calitativă.

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

🏢 **S.C. SILVADA COM S.R.L.** – CLUJ-NAPCA, ROMÂNIA

MANAGER – 09/09/1999 – 11/09/2008

- Coordonarea echipei și gestionarea activităților zilnice ale magazinului
- Administrarea stocurilor și relația cu furnizorii
- Asigurarea respectării standardelor de igienă, calitate și siguranță alimentară
- Optimizarea vânzărilor și analiza indicatorilor de performanță
- Formarea și evaluarea personalului

🏢 **LA MODE AUJOURD HUI S.R.L.** – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

MANAGER – 31/10/2010 – 09/2018

- Coordonarea și supervizarea activității zilnice a echipei de hairstyliști, cosmeticieni și personal administrativ
- Gestionarea programărilor și a relației cu clienții, asigurându-mă că standardele de calitate și satisfacția clienților sunt menținute la cel mai înalt nivel
- Administrarea stocurilor de produse și consumabile, asigurându-mă că toate materialele necesare sunt disponibile și utilizate eficient
- Realizarea raportărilor financiare și gestionarea bugetului salonului
- Promovarea și implementarea campaniilor de marketing și reduceri pentru atragerea de noi clienți
- Crearea unui mediu de lucru pozitiv și motivant, dezvoltarea abilităților echipei prin sesiuni de training și evaluări periodice
- Asigurarea conformității cu reglementările de igienă și siguranță specifice industriei

🏢 **NAȚIONAL NEDERLANDEN- HOLLAND** – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

UNIT MANAGER – 02/09/2018 – 03/12/2021

- Coordonarea și gestionarea echipelor de vânzători, asigurând îndeplinirea obiectivelor de vânzări și creșterea performanței echipelor
- Dezvoltarea și implementarea strategiilor de vânzare pentru diverse produse de asigurare (via canale directe și indirecte)
- Crearea unui mediu de lucru pozitiv și motivant, prin sesiuni de instruire și coaching pentru dezvoltarea abilităților echipei
- Analiza performanțelor echipei și a indicatorilor de performanță, identificarea zonelor de îmbunătățire și implementarea de măsuri corective
- Construirea și menținerea relațiilor cu clienții și partenerii de afaceri, pentru a asigura satisfacția acestora și fidelizarea pe termen lung
- Monitorizarea și raportarea indicatorilor financiari și de performanță, cu scopul de a asigura atingerea obiectivelor financiare ale unității
- Participarea activă la recrutarea și selecția de noi membri pentru echipe, asigurându-mă că aceștia se aliniază cu valorile și cerințele companiei
- Implementarea planurilor de marketing și promovare a produselor de asigurare, pentru a atrage noi clienți și a crește cotele de piață

 **UNIVERSITATEA BABEȘ BOLYAI, FACULTATEA DE BUSINESS** – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA
CADRU DIDACTIC ASOCIAT – 01/10/2023 – 24/02/2024

 **UNIVERSITATEA BABEȘ BOLYAI, FACULTATEA DE BUSINESS** – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA
CADRU DIDACTIC ASOCIAT – 01/10/2024 – 24/02/2025

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

01/2014 – 12/2014 București, România
SPECIALIST PIAȚA DE CAPITAL ISF- Institutul de Studii Financiare

10/2016 – 07/2019 Cluj-Napoca, România
LICENȚĂ Facultatea de Business, Universitatea Babeș Bolyai

10/2019 – 07/2021 Cluj-Napoca, România
DIPLOMA DE MASTERAT Facultatea de Business, Universitatea Babeș Bolyai

Domeniu de studiu Științe Economice

10/2021 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România
DOCTORAND Facultatea de Știința și Ingineria Mediului, Universitatea Babeș-Bolyai

Domeniu de studiu Știința Mediului |

Lucrare de diplomă Poluarea cu particule de microplastic: Riscurile pentru sănătate, mediu, economie și percepțiile publicului în România

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMANA**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZA	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE**

Zoom | Pachetul Microsoft: Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, Onedrive | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | buna utilizare a rețelelor de socializare | Google Drive

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

2018 – 2018 San Francisco, U.S.A.
International Academy of Business and Economics

Future researchers
Presentation: Changes in the insurance industry
Facultatea de Business Cluj-Napoca, Universitatea Babeș-Bolyai

2021 – 2021 Cluj-Napoca
The Woman in the 21st Century- Constraints and Opportunity

2021 – 2021 Istanbul
The risk of pollution involves environmental factors- water, air, soil and biodiversity

Universitatea Babeș-Bolyai

09/2022 – 09/2022 România-Japonia

Conferința IDRIM

Critical steps for research and practice in disaster risk management in the age of climate change and Covid-19 pandemics; Lucrare- *The role of the media in shaping people's risk perception of microplastic*;

05/2022 – 05/2022 Cluj-Napoca, Universitatea Babeș Bolyai

Insight on Academic Writing

University of Auvergne- *Educație de calitate*;

06/2022 – 06/2022 București

International Chemical Engineering and Material Symposium; SICHEM

Lucrare: *The risk of microplastic particles seen through the future actions of Roumanian*;

2022 – 2022 Arad

Phd. Students' Day

Lucrare: *The involvement and attitude of Romania in pro-environmental activities related to the risk of microplastic particles*;

2023 – 2023 Cluj-Napoca

Simpozionul ENVIRONMENT & PROGRESS

Tema Dezvoltarea durabilă: abordări și soluții pentru comunități reziliente;

Lucrare: *Conștientizarea riscului de poluare a mediului înconjurător/atitudinea românilor față de acest pericol global/Mps*;

2023 – 2023 Satu-Mare

CoConferința internațională- Impactul micro și macro plasticului asupra râului Someș și implicit asupra sănătății populației

Performanțe în evaluarea gradului de poluare a râului Someș cu microplastic.

Lucrare: *Evaluarea percepției, atitudinii și comportamentului privind poluarea cu particule de microplastic*;

2023 – 2023 Brașov

ASTR-Technical Sciences Academy of Romania

Lucrare: *Gradul de conștientizare al riscului particulelor de microplastic /percepție/măsuri preventive*;

2023 – 2023 Arad

PhD Students' Days

Faculty of Food Engineering, Tourism, and Environmental Protection, the third edition, Arad, Romania;

Lucrare: *The involvement and attitude of Romanias in pro-environmental activities related to the risk of microplastic particles*;

2023 – 2023

PhD Student's Day

Faculty of Food Engineering, Tourism, and Environmental Protection, the third edition;

Lucrare: *The involvement and attitude of Romanias in pro-environmental activities related to the risk of microplastic particles*;

2024 – 2024 București

SICHEM, International Chemical Engineering and Material Symposium

Lucrare: *Evaluation of research interests for microplastics in Romania*;

Publicație ISI

Pop V., Ozunu, A., Petrescu, D. C., Stan, A.-D., & Petrescu-Mag, R. M. (2023). The influence of media narratives on microplastics risk perception. *Peerj*, <https://doi.org/10.7717/peerj.16338>;

Publicație ISI

V. Pop, A. Ozunu, E. Irankunda (2024). Assessment of Economic, Social, and Perceptual Impacts of Soil Pollution by Microplastic Particles in Romania. *Water, Air & Soil Pollution, Springer*, <https://doi.org/10.1007/s11270-025-08038-3>

Publicație ISI

V. Pop, A. Ozunu, E. Irankunda, (2025, Public Awareness and Perception of Microplastic Particles in Romania: Descriptive Analysis, *Revue Roumaine de Chimie*, Published

Publicație ISI

V. Pop, A. Ozunu, E. Irankunda, Are Microplastic Particles in Our Everyday Life? Hidden Sources and Accessible Solutions- Systematic Review, (2025), *Revue Roumaine de Chimie*, Published

2025 – 2025

Publicație ISI

V. Pop, Z. Torok, M.D. Gavriletea, E. Irankunda, A. Ozunu, (2025), Perceived Risk of Human Exposure to Microplastics: A Probability and Impact-Based Assessment, *Journal of Environmental Engineering and Science*, (Manuscript submitted)

Publicație ISI

A. Ozunu, E. Irankunda, **V. Pop**, Z. Cui, A. Craciun (2024). The Critical Analysis of Air Pollution and Soil Pollution with Microplastics, and Heavy Metal in Rwanda, Romania, and China. *Revue Roumaine de Chimie* -Corresponding author DOI: 10.33224/rrch.2024.69.9.04

Publicație ISI

Nesterovschi, I. Marica, I. Condor, D. Couti, A., **Pop, V.**, A. Pinzaru, S. (2025). Have you ever seen microplastic? A collaborative high school-academia approach for identification, quantification, and raising awareness on microplastics in river-crossing urban area. *The Journal of Chemical Education*, <https://doi.org/10.1021/acs.jchemed.4c01484>

Publicație ISI

Book chapter: Mihai, FC, **Pop V.**, Ulman S. R., Ozunu A., 2024/25. Policy implementation and management of microplastics in freshwater and soil. In: Kurniawan T.A. & Abdelkader A. (Eds) Monitoring and Treatment of Microplastics and Policy Perspectives. *CRC Press-Taylor & Francis Group*, DOI: 10.1201/9781003487593-14

Publicație ISI

Mihai, F. C., Ulman, S. R., & **Pop, V.** (2024). Macro and microplastic pollution in Romania: Addressing knowledge gaps and potential solutions under the circular economy framework. *PeerJ*, **12**, e17546.<https://doi.org/10.7717/peerj.17546>

Publicație ISI

Adela Halmagyi, Anca Butiuc-Keul, Martin Keul, Cristina Dobrotă, László Fodorpataki, Adela Pinte, Aurel Mocan, **Valeria Pop**, and Ana Coste, Impact of Aries River Contaminants on Algae and Plants, (2023), Toxics MDPI, <https://doi.org/10.3390/toxics11100817>

Publicație ISI

Alecsandra Andreea Budihoi, Bogdana Adriana Nasui, Nina Ciuciuc, Alexandra-Ioana Rosioara, Oana Uzarcu-Coldea, Anamaria Apan, Tudor Calinici, **Valeria Pop**, Monica Popa, Covid -19 Vaccination Acceptance Among the Diabetic Population in the Northwestern Region of Romania: Insights From an Autofill Survey, (2025), *Cureus Springer Nature*, DOI: 10.7759/cureus.81464

Publicație BDI

V. Pop, A. Ozunu, The involvement and attitude of Romanians in pro-environmental activities related to the risk of microplastic particles, (2022), *Scientific and Technical Bulletin, Series: Chemistry, Series: Chemistry, Food Science and Engineering*

Publicație BDI

V. Pop, M. Petrescu - Mag, C. Petrescu, A. Ozunu, The risk of microplastic particles seen through the future actions of Romanians, (2023), *Bulletin of Romanian Chemical Engineering Society*
http://sicr.ro/wp-content/uploads/2023/12/BRChES_Vol_10_nr_1_2023.pdf

Publicație BDI

V. Pop, A. Ozunu, The degree of awareness of the risk of microplastic particles/people's perception in taking preventive measures for this type of risk, (2024), *Journal of Engineering Sciences and Innovation (JESI)* https://jesi.astr.ro/wp-content/uploads/2024/06/8_Valeria-Pop.pdf

Publicație BDI

V. Pop, A. Ozunu, Evaluation of research interests for microplastics in Romania, (2024), *Bulletin of Romanian Chemical Engineering Society*

Publicație BDI

A. Budihoi, **V. Pop**, A. Ozunu, M. Popa, The effects of microplastic and nano plastic particles on the environment and the human body, (2024), *The Journal of School and University Medicine*, <https://www.revista-medicina-scolara.ro/>

Articol de Presă

V. Pop, Conviețuirea cu plasticul de peste 100 de ani- Consecințe pentru sănătatea umană, (2022), *Info clima- Știința din spatele schimbărilor climatice- (Microplastic)*

● VOLUNTARIAT

02/05/2020 – 01/12/2020 Cluj-Napoca

VOLUNTARIAT

Lector ASF (Autoritatea de Studii Financiare)
Program de Educație Financiară pentru Copii

02/2021 – 10/2021 Cluj-Napoca

Proiect dedicat azilelor de bătrâni
